



# کارت ترخیص



⚠️ ⚠️ خودمراقبتی پس از ترخیص مسمومیت با ارگانوفسفرها (Organophosphate Poisoning)

➡️ مسمومیت با ارگانوفسفره چیست ؟

ارگانوفسفره‌ها مواد شیمیایی هستند که در حشره‌کش‌ها و برخی آفت‌کش‌ها استفاده می‌شوند و در صورت تماس یا بلع می‌توانند باعث اختلال شدید سیستم عصبی و تنفسی شوند.

**علائم شایع مسمومیت:**

😵 خواب‌آلودگی یا گیجی 🤢 تهوع، استفراغ و دل‌پیچه 🩸 تعریق زیاد، آبریزش بینی و دهان 🩸 خونریزی از بینی یا لثه در موارد شدید 🫁 تنگی نفس یا تنفس سریع و سطحی ❤️ ضربان قلب غیرطبیعی یا آهسته 😓 اختلال در حرکت، لرزش و ضعف عضلانی \* اسهال \* بی‌اختیاری ادرار

**نکته مهم:**

جهت درمان این بیماران آتروپین: (Atropine) کاهش ترشحات و افزایش ضربان قلب و پرامپیدون: (Pralidoxime) بازگرداندن فعالیت آنزیم‌ها و داروهای دیگر طبق دستور پزشک در مرکز درمانی تجویز میشود.

⚠️ SOS **علائم هشدار پس از ترخیص**

بیمار و خانواده باید بدانند چه شرایطی نیازمند مراجعه فوری به اورژانس است:

- 🫁 مشکل تنفس شدید یا دشوار
- 🤢 کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید
- ❤️ ضربان قلب غیرطبیعی یا آهسته
- 🤢 استفراغ مداوم یا خونی
- 🩸 تعریق شدید یا لرزش غیرعادی
- ⚡ علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

📍 **دارودرمانی پس از ترخیص**

داروهای رایج:

مسکن‌ها و ضد تهوع: استامینوفن، متوکلوپرامید

**نکات مهم:**

\* دوز داروها و زمان مصرف طبق نسخه دقیق رعایت شود

\* داروها دور از دسترس کودکان نگه داشته شود

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



از مصرف همزمان داروهای خواب آور یا الکل اجتناب شود  
تداخل دارویی با مکمل‌ها و غذاها را بررسی کنید

## 🩺 مراقبت و پیگیری پس از ترخیص 🗣️

### مراقبت بدنی:

🥗 هیدراتاسیون کافی: آب، آبمیوه طبیعی، سوپ

🍎 تغذیه متعادل: پروتئین کافی، ویتامین‌ها و مواد معدنی

🛌 استراحت کافی، خواب شبانه 7-8 ساعت

🏃 فعالیت سبک و تدریجی

### پیگیری پزشکی:

بررسی وضعیت قلب و ریتم آن

کنترل عملکرد کبد و کلیه

آزمایش خون برای الکترولیت‌ها و آنزیم‌ها

ویزیت دوره‌ای پزشک و پیگیری مصرف دارو

مشاوره روانشناسی در صورت اضطراب یا افسردگی

## 🧠 سلامت روان و حمایت اجتماعی ❤️ 🙋

اضطراب، نگرانی و افسردگی پس از مسمومیت شایع است

حمایت خانواده و مشاوره روانشناسی توصیه می‌شود

جلوگیری از تماس مجدد با ارگان‌های مسموم‌کننده مهم است

## 📞 چه زمانی فوراً مراجعه کنیم 🚑؟

مشکل تنفس یا تنگی نفس شدید

کاهش هوشیاری یا گیجی

ضربان قلب غیرطبیعی یا آهسته

استفراغ مداوم یا خونی

علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-TOX-03



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد